

Como agir?



Doenças Infecciosas Virais

1

Procedimentos

- Lave suas mãos com frequência, principalmente antes de se alimentar e após ir ao banheiro. Use água e sabão ou álcool em gel;
- Não compartilhe copos e talheres;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca;
- Lave sempre os alimentos, dando atenção especial àqueles que são consumidos in natura;
- Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando;
- Use máscara em locais públicos;
- Cubra o nariz e a boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou espirrar;
- Vacine-se obedecendo às orientações dos calendários de vacinação;
- Evite aglomerações de pessoas e locais fechados em épocas de surtos;
- Evite contato com pessoas doentes;
- Utilize repelentes em áreas com grande quantidade de mosquitos, dando atenção especial às regiões que apresentam mosquitos *aedes aegypti*;
- Alimente-se bem e realize exercícios físicos, pois esses hábitos estão relacionados com o fortalecimento do sistema imunológico;
- Se necessário, procure um posto médico;
- Mantenha-se informado e siga recomendações de autoridades de saúde.



Doenças infecciosas virais

Todo e qualquer processo infeccioso pelo qual o corpo passa, que é desencadeado pela invasão de um vírus ao organismo. Como existem diferentes tipos de infecções virais, cada um apresenta seu próprio conjunto de sintomas, que dependem diretamente do órgão onde o vírus fica alojado.

De modo geral, os sintomas das infecções virais incluem febre, tosse, coriza, dor de cabeça, dor no corpo, mal-estar, dentre outros.

Siga as recomendações federais de autoproteção para situações emergenciais envolvendo infecções virais.

Saiba como se preparar e agir.

#defesacivilsomostodosnós



Recomendações Gerais:

Desconfie das mensagens não-oficiais divulgadas nas redes sociais. Elas podem ser falsas e causar pânico às pessoas, gerando pânico às pessoas. Não repasse essas mensagens.

Defesa Civil: 199
Bombeiros: 193
Polícia Militar: 190
SAMU: 192